



# Nuevos tiempos, nuevos momentos

**Francisco Megías-Lizancos**

Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME).

Fecha de recepción: 17 de agosto de 2016 / Fecha de aceptación: 15 de septiembre de 2016

EDITORIAL

Cuando observamos culturas como la japonesa, comprobamos la importancia que conlleva el cambio. Pero ¿cambio que busca solo cambio o cambio que pretende una mejora de la situación actual? El *kaizen* es un proceso armonioso de mejora continua que se pivota a partir de acciones concreta y sencillas que alcanzan a todos los miembros de la organización sin distinción alguna, estableciendo una cultura participativa de todos ellos. Este método de gestión de calidad surgido tras la Segunda Guerra Mundial, procura adaptarse, de manera reiterada, a las necesidades ya no solo de la sociedad en la que está inserta sino de la propia estructura. Alan Deutschman, en su libro *Cambiar o morir...*, establece la idea de la necesidad de tres ingredientes en todo tipo de mutación: relacionarse, repetirse y reorientarse. El autor establece que para relacionarse es preciso tomar como referente algo o a alguien real o ficticio que nos permita mejorar nuestras habilidades mediante la práctica reiterada (repetirse), concluyendo en un giro que nos oriente hacia un cambio total del marco que busque una realidad diferente y desconocida (reorientarse).

Desde que se celebró en 1982 el primer encuentro científico de enfermeras de salud mental en España bajo la batuta de nuestra asociación, la proto-AESM (Asociación de Enfermería de Salud Mental), luego ANESM (Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental), nuestro anhelo se centró, y continúa centrándose, en la creación de un espacio que no solo reivindique los derechos de los profesionales de cuidados en esta área, sino que cubra las carencias que puedan estar presentes en cada momento. Carencias que no solo se circunscriben al campo formativo, sino que extienden su ámbito al docente, gestor e investigador. Es en este último por el que la organización que presido ha apostado férreamente en estos últimos años, fomentándolo y publicitándolo con la mera intención de dar a conocer la prolífica labor investigadora de la enfermera en el campo de la salud mental. Hasta ahora, nuestra asociación se había valido de una “herramienta viva” que periódicamente vio la luz durante 10 años (2005-2015) gracias a una considerable labor no lucrativa cimentada en la ilusión y la superación. Y es ahora cuando toca el cambio. Se abre un nuevo horizonte, en el que tan solo anida la oportunidad, la esperanza, la constancia y el buen hacer, materializado en un “producto fresco”, la *Revista Española de Enfermería de Salud Mental - REESME* (Spanish Journal of Mental Health Nursing). Esta recién nacida publicación científica ofrecerá la oportunidad actualizada a las enfermeras investigadoras de salud mental de dar a conocer sus hallazgos, convirtiéndose así en una herramienta de comunicación de los profesionales de salud mental. En palabras de Eric Hoffer: “En tiempos de cambios profundos, los que saben aprender heredarán la tierra, en tanto que los que creen saberlo todo se encontrarán bellamente dotados para manejar un mundo que ya no existe más”.