

Optimización del abordaje de personas con Trastornos del Espectro de la Esquizofrenia

Optimizing the approach to individuals with schizophrenia spectrum disorders

Dr. Manel Santiñà Vila

Anterior Presidente y miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Calidad Asistencial
Contacto: msantina@recerca.clinic.cat

EDITORIAL

Los trastornos del espectro de la esquizofrenia (TEE) engloban un conjunto de entidades clínicas, entre ellas, la esquizofrenia, consideradas un problema crónico y heterogéneo que tiene un impacto negativo en la vida de la persona que la padece y que requiere de tratamiento médico, sin el cual los pacientes pueden sufrir episodios recurrentes de la enfermedad.

La enfermedad también afecta al entorno inmediato del paciente, suponiendo una carga para las familias y los cuidadores, con un coste socioeconómico alto debido a costes indirectos de la misma, como el desempleo, la asistencia social y la hospitalización durante las crisis de la enfermedad.

La mejora de la calidad de la atención de los pacientes con algún TEE requiere actuar para solucionar las barreras que dificultan realizar una atención efectiva, como son:

- Los retrasos en el diagnóstico por insuficiente conocimiento de la enfermedad.
- Las insuficientes consultas especializadas.
- Los retrasos en las visitas de seguimiento.
- Las consultas protocolizadas, centradas en un paciente tipo y poco personalizadas.
- La formación de la familia/cuidadores para ayudar a las personas con TEE.
- La necesidad de mejorar la atención integral entre dispositivos asistenciales.
- La necesidad de mejorar la atención en los servicios de urgencias y ambulancias.
- Los riesgos de la transición de la etapa infantojuvenil a la etapa adulta.
- Los retrasos en encontrar el tratamiento farmacológico adecuado
- La accesibilidad a los recursos necesarios.

La Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) coordinó un proyecto en el que participaron representantes de la Asociación de Enfermería de Salud Mental (AEESME), la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM), La Sociedad Española de Directivos de Salud (SEDISA), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFC), la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) y la Asociación Española de Apoyo en Psicosis (AMAFE), que tuvo el apoyo de la Alianza Otsuka-Lundbeck. El objetivo de este trabajo fue elaborar un conjunto de criterios de calidad diseñados para la atención a personas con TEE (esquizofrenia), consensuados por la comunidad científica y los pacientes afectados, aplicables a los diversos dispositivos asistenciales encargados de proporcionar cuidado y soporte a estos pacientes, pensados como un instrumento para asegurar una atención sanitaria con los más altos estándares de calidad y eficacia posibles, y basados en un consenso amplio y representativo.

El proyecto se desarrolló mediante metodología de investigación cualitativa. En una primera fase, se realizó una revisión bibliográfica para identificar los aspectos clave del abordaje del paciente con TEE (esquizofrenia). En una segunda fase, se realizaron dos grupos focales: uno con pacientes afectados, para determinar las barreras que encuentran en su recorrido por el sistema sanitario, que permitió identificar 16 barreras, y otro con un panel de representantes de las sociedades y asociaciones participantes, que permitió identificar 46 criterios de calidad. En la tercera fase,

se realizó un estudio Delphi de 2 olas, con la participación de 4 pacientes y 28 profesionales, representantes de diferentes especialidades, para priorizar los criterios de calidad más relevantes, identificados en cada barrera, que permitió consensuar 26 criterios de calidad.

Destacar los aspectos positivos identificados por los pacientes en sus interacciones con el sistema de salud mental, entre los que cabe citar la incorporación de la enfermería de salud mental, que brinda un trato más cercano y accesible, el avance en el ámbito farmacológico, con mejoras en los efectos secundarios de los tratamientos, o las mejoras implementadas en las instalaciones para hospitalización y atención en hospital de día.

La mejora de la atención a las personas con TEE representan un desafío multifacético que requiere una intervención integral y coordinada de varios niveles de atención sanitaria. La meta es asegurar una atención integral que atienda las necesidades clínicas y psicosociales de las personas con TEE, facilitándoles una recuperación funcional más plena y una integración social más efectiva.

La propuesta de 26 criterios de calidad construye un instrumento para abordar las barreras críticas que dificultan la atención, conseguir mejorarla y, con ello, ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con TEE. En la web de la SECA¹ pueden ver los criterios y pueden comprobar si cumplen o no con lo que se propone, lo cual orienta en el camino a la mejora de la calidad de la atención a estas personas.

Notas al pie

1. <https://calidadasistencial.es/optimizacion-de-la-coordinacion-entre-dispositivos-asistenciales-en-el-abordaje-de-las-personas-con-trastorno-del-espectro-de-la-esquizofrenia/>